

Praktisch

De groep gaat door op dinsdag van 13.00u. tot 14.30u. in de Sint-Hubrechtsstraat 20 te Roeselare.

Jullie kunnen zich aanmelden via het secretariaat die dan een intakegesprek plant. In dat gesprek wordt uitgeklaard of de groep iets voor u kan betekenen. Het is ook aangewezen dat wanneer er een verwijzer is, deze ons contacteert voorafgaand aan de intake.

Kostprijs

We hanteren de tarieven van de CGG-sector. Er wordt voor elke sessie 11 euro aangerekend. In specifieke situaties, is het verminderd tarief van 4 euro van toepassing. De betaling gebeurt per overschrijving. Per start van 6 sessies wordt een factuur aan jullie overgemaakt.

Meer informatie

CGG Largo Roeselare
Jules Lagaelaan 21 • 8800 Roeselare
T 051 25 99 30 • F 051 25 99 39
roeselare@cgglargo.be

Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 8u30 - 12u en 13u - 17u.

INFO WWW.CGGLARGO.BE

Groeps- psychotherapie

voor cliënten

CGG
Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg
Largo

Voor wie?

De groep richt zich naar mensen die reeds een individueel traject doorliepen maar die ervaren te blijven botsen op bepaalde thema's.

Krijg je bijvoorbeeld wel eens te horen dat je erg kritisch bent voor jezelf?

Vind je het moeilijk om je grenzen aan te voelen en aan te geven?

Klamp je je vaak vast aan anderen en vind je het moeilijk om afscheid te nemen?

...

Verhinderen deze problemen je dagelijks functioneren op verschillende vlakken?

Lukt het niet om op eigen kracht of met behulp van je omgeving deze patronen te doorbreken, dan kan deze groep iets voor u betekenen.

Meerwaarde?

Groepspsychotherapie is een therapievorm waarin je via de ontmoeting met andere mensen werkt aan jezelf. Therapeuten en groepsleden creëren samen een respectvolle en open ruimte om stil te staan bij zichzelf en hierover in gesprek te gaan met anderen.

Door de interactie met andere groepsleden krijg je een duidelijker zicht op jouw manier van omgaan met jezelf en met andere mensen. In de veilige ruimte van de groep krijg je de kans om met ander, meer voldoening gevend, gedrag te experimenteren.

Wanneer je dit hebt aangedurfd, is het vaak gemakkelijker om dezelfde stap ook in de buitenwereld te zetten. De betrokkenheid van de groepsleden kan hierin een extra steun voor je betekenen.

Je brengt je eigen thema's mee, die op dat moment in je leven om aandacht vragen. De kracht van de groepstherapie hangt af van wat je er zelf in investeert.

Groepsafspraken

- Een groep bestaat uit min. 4 deelnemers.
- Er wordt van start gegaan met 6 sessies en telkens verlengd per 6.
- Je wordt elke sessie verwacht en je neemt deel aan de gehele reeks.
- Er is groepszwijgplicht tegenover derden.

De therapeuten

Katrien Parmentier: Klinisch psycholoog, systeem psychotherapeut.

Griet Cardon: Klinisch psycholoog, cliëntgericht experiëntieel therapeut.